



LINSESUPPE

6, KJØLLEFJORD SKOLE

INGREDIENSER:

Beregnet til 4 porsjoner

- 2 ts Karri
- 1 ts Gurkemeie
- 1 boks hermetiske tomater
- 2 stk Fedd hvitløk, finhakket
- 200 g Linser
- 1 stk Stor løk, finhakket
- 1.5 l ferdigblandet kraft/ buljong.
- 1 ts Chilli

SLIK GJØR DU:

1. Fres løk og hvitløk i ca. 1 minutt
2. Tilsett krydder
3. Tilsett kraften, linser og tomat.
4. La det koke opp
5. La suppen småkoke på svak varme i ca. 40 min
6. smak til med pepper og salt og server med litt persilledryss